**Особенности организации питания в школе в 2018 году**

Общая информация, организация питания и допустимость тех или иных продуктов.

Образовательный процесс должен быть не только эффективным с точки зрения обучения школьников, но и с позиции обеспечения учеников всем необходимым, включая питание.

Качественный и своевременный приём пищи позволит избежать проблем со здоровьем, а также обеспечить комфорт обучения и успеваемость.

**Общие моменты**

Процесс обучения в школе требует максимального внимания со стороны государства и местных властей, так как от него зависит будущее поколение, его навыки и социализация.

Питание в этом процессе имеет не самую малозначительную роль, так как именно в период обучения в школе детский организм проходит стадии развития и роста, а также формирования здоровой привычки и навыков.

**Процесс обучения требует значительных энергозатрат. При этом исследования показывают, что полноценное горячее питание помогает школьникам:**

1. Бороться с хронической усталостью, которая часть возникает у детей.
2. Сопротивляться стрессам, возникающим ввиду повышенных умственных и физических нагрузок.
3. Повышает сопротивляемость организма инфекционным заболеваниям.
4. Положительно влияет на успеваемость.

Организация школьного питания начинается с созыва соответствующей комиссии, что производится в августе, перед началом учебного года.

Данная комиссия определяет основные вопросы, имеющие значение для организации питания, вплоть до выбора продуктов, времени и контроля соответствия решений существующим нормам.

**Что это такое**

Организация школьного питания — это обеспечение учащимся определённых категорий приёма пищи в соответствии с имеющимися законодательными требованиями, которые устанавливаются на федеральном и муниципальном уровнях.

Питание должно быть организовано так, чтобы обеспечить учащихся всеми необходимыми для организма компонентами с учётом территориальных и национальных особенностей, а также с учётом возраста школьников

Объём и набор продуктов будет зависеть от времени пребывания ученика в образовательном учреждении, его возраста и фактической нагрузки.

При этом существует ряд продуктов, которые категорически запрещено использовать при составлении детского меню, а также продукты, использование которых рекомендуется (либо заменяется на соответствующие по составу).

**Основные требования**

**Школьное питание должно соответствовать нескольким требованиям:**

|  |  |
| --- | --- |
| Основное требование — питательная ценность рациона | Энергетическая ценность должна составлять около 700 калорий. При этом белков должно быть не менее пятнадцати процентов, жиров — четверть, а оставшуюся часть должны составлять углеводы. Предпочтение должно отдаваться сложным углеводам, а не сахарам, которые могут негативно воздействовать на здоровье ребёнка |
| Еда должна быть приготовлена в столовой | Если она отсутствует, то в школе организуется буфет, который занимается распределением и разогревом продуктов с соблюдением всех санитарных норм |
| Приёмы пищи должны полностью соответствовать меню, которое планируется заранее, не менее чем за неделю | При составлении меню принимает участие медицинский работник |
| Если столовая отсутствует, то могут использоваться полуфабрикаты | Такие как натуральные мясные продукты, продукты из птицы первой категории, филе рыбы, а также овощи |
| Дополнительно могут быть использованы | Котлеты, блюда из печени, творога (например, сырники), гарниры различные (каши, картофель, овощи), кондитерские изделия, выпечка и многое другое |

Режим питания может отличаться в зависимости от смены обучения. Так, для обучающихся в первой смене школьный завтрак производится после второго урока (с первого по пятый класс, для остальных — после третьего).

Обед до 5 класса — с часу до двух, для остальных — с двух до трёх. Вторая смена имеет право на полдник, который проводится после второго или третьего урока.

. В школе должно быть положение об организации детей в школе, которое определит основные правила и должно соответствовать всем правовым нормам.

**Нормативные документы**

Главный документ, на основании которого производится организация школьного питания и иных моментов — это [ФЗ «Об образовании»](https://posobieguru.ru/wp-content/uploads/2017/08/%D0%97%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%BD-%D0%BE%D1%82-29.12.2012-N-273-%D0%A4%D0%97.rtf), который решает основополагающие вопросы в данной сфере.

Конкретно в [статье 37](https://posobieguru.ru/wp-content/uploads/2017/08/%D0%A1%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8C%D1%8F-37-%D0%A4%D0%97-273.docx) говорится о школьном питании. Также необходимо учитывать санитарные нормы, которые могут регулировать не только школьное питание, но и питание в общественных местах в целом.

Так, например, САНПИН 2.4.5.2409-08 определяем требования к школьному меню и другим важным моментам.

Более подробно вопросы организации питания в школах регулирует законодательство субъектов, а также муниципальное законодательство, так как такие вопросы находятся в её ведении.

**План работы по организации питания в школе**

**С целью организации питания в школах руководство должно провести некоторые мероприятия, такие как:**

|  |  |
| --- | --- |
| Провести совещания для решения основных вопросов питания | Чаще всего проводятся осенью. Совещания проводит ответственный по питанию |
| Вместе с классными руководителями начальных классов проводятся беседы и совещания относительно правил поведения в столовых, а также иных вопросов, касающихся школьного питания | Проводятся данные мероприятия раз в четверть |
| Родительские собрания на тематику питания | Два раза в год |
| Редактирование общедоступной информации по вопросам питания на сайте школы и в соответствующем «уголке» | Проводится один раз в четверть управляющими школ |
| Классные часы с лекциями о правильном питании | Проводятся раз в четверть |
| Совещание у директора и ответственного по питанию | Проводится два раза в год |
| Консультации родителей по вопросам питания | Могут проводиться по установленному школой графику, как правило — раз в месяц. Проводят их медицинский работник и ответственный по питанию |
| Санитарный контроль мест приёма и готовки пищи | Ежедневно проводится ответственным по питанию и раз в четверть — специальной комиссией, утверждённой в соответствии с приказом |

План мероприятий может быть изменён, некоторые процедуры могут быть добавлены или изменена периодичность существующих.

**Каким должен быть завтрак и обед**

**Завтрак и обед должны выглядеть примерно следующим образом:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак** | **Обед** |
| Чаще всего состоит из некоторой закуски, основного горячего блюда и горячего напитка. Обед более разнообразен | Состоит из закуски, первого и второго блюда и десерта. Также предоставляется горячий напиток. Повторение блюд в разных приёмах пищи не допускается |

При готовке не должны применяться костные бульоны, а также жир и маргарин, который меняется на сливочное масло. Уксус также недопустим к использованию.

**Кому положено бесплатное**

Правом на бесплатное питание обладают не все учащиеся, а лишь оговоренные в местном законодательном акте категории.

Это могут быть :

1. Дети из семей, признанных [многодетными](https://posobieguru.ru/wp-content/uploads/2017/07/%D0%97%D0%B0%D1%8F%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5-%D0%BD%D0%B0-%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5-%D1%83%D0%B4%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F-%D0%BC%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%BD%D0%BE%D0%B9-%D1%81%D0%B5%D0%BC%D1%8C%D0%B8.docx).
2. Дети, которые не имеют родителей или остались без попечения.
3. Те дети, которые находятся в приёмных семьях.
4. Инвалиды детства.
5. Те дети, родители которых являются инвалидами первых двух групп.
6. Кто получает пенсию в случае потери кормильца.

С целью получения бесплатного питания, родители или иные представители таких детей должны подать заявление и необходимый пакет документов (включающий справку или иной документ, который подтвердит принадлежность категории) на имя директора школы или лица, назначенного [ответственным](https://posobieguru.ru/wp-content/uploads/2017/07/%D0%94%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%80-%D0%BE-%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B5%D1%80.-%D0%B8%D0%BD%D0%B4%D0%B8%D0%B2%D0%B8%D0%B4.-%D0%BE%D1%82%D0%B2%D0%B5%D1%82%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8-%D0%B1%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D0%BA.doc) за процесс обеспечения питания.

**Порядок заключения договора**

Если питание производится на возмездной основе, родители вправе заключить со школой договор на организацию школьного питания.

**В соответствии с его условиями определяются следующие моменты:**

1. Стороны договора, которыми помимо родителей и школы может являться исполнитель, то есть организация, непосредственно обеспечивающая питание.
2. Предмет договора -организация питания.
3. Права и обязанности сторон сделки.
4. Стоимость услуг и порядок оплаты.
5. Срок договора.
6. Ответственность за нарушение условий договора.
7. Порядок изменения условий.
8. Реквизиты сторон.

Дополнительными соглашениями может определяться состав предоставляемого питания, его особенности.

**Как поступить родителям в трудной жизненной ситуации**

В некоторых ситуациях родители не имеют возможности оплатить школьное питание. В такие моменты они могут обратиться с заявлением о предоставлении школьного питания на безвозмездной основе, но только в том случае, когда они соответствуют некоторым категориям.

Так, на бесплатное питание могут рассчитывать дети родителей, которые официально признаны малоимущими, родители которых являются инвалидами первых двух групп, а также дети, которые остались без попечения

Местное законодательство может предусматривать и иные категории детей, которые могут рассчитывать на организацию горячего питания в школе.

Справка, подтверждающая положение ребёнка, обязательно должна быть предоставлена.

**Нюансы для школьников больных сахарным диабетом**

Вопросы предоставления льгот для детей, больных сахарным диабетом, решаются на муниципальном уровне. Кроме того, в данном случае вопрос не столько в диабете, а больше в инвалидности.

Однако статус [инвалида](https://posobieguru.ru/wp-content/uploads/2017/07/%D0%A1%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BA%D0%B0-%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D1%82%D0%B2%D0%B5%D1%80%D0%B6%D0%B4%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B0%D1%8F-%D1%84%D0%B0%D0%BA%D1%82-%D1%83%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F-%D0%B8%D0%BD%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8-%D0%B1%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D0%BA.docx) получает далеко не каждый диабетик. Всё зависит от степени заболевания и её течения.

На практике, чаще всего отдельного меню для диабетиков в Российских школах не предоставляется, хотя с точки зрения логики и медицинских показателей это было бы правильно.

Многие нюансы питания обязательно должны учитываться, чтобы не усугубить течение заболевания.

**Осуществление контроля**

Для осуществления постоянного контроля за питанием в школах учреждается должность ответственного за питание.

Он назначается директором и регулярно контролирует процесс и состояние помещений и продуктов. Также контролем может заниматься специально созданная при школе комиссия.

Со стороны государства проверка соответствия существующих условий, а также используемых продуктов требованиям санитарных норм, осуществляется [Роспотребнадзором](http://rospotrebnadzor.ru/).

*Организация питания в школах -важный процесс, требующий особого внимания и аналитической работы со стороны государства и местных властей.*

*Необходимо учесть множество моментов, таких как возраст учащихся, их нагрузку, а также допустимость в их питании тех или иных продуктов.*

*Только при внимательном подходе можно разрешить этот вопрос так, чтобы максимально сохранить детское здоровье и укрепить его.*